

Oversikt over Treningstider - gjeldene fra 29.10.2018 – 27.10.2019

Toyotabanen													
	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lør	Søn	Søn
Tid	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B			
1645-1800	G14	G15	G12		G15/16		G 12 felles					SPU	SPU
1800-1915	J17	J15	G14		G15/16		G14	G13				junior	
1915-2030	Junior	Damer	G13		Herre A		G16	G15				Herre A	Damer
2030-2200	Herre A		J17		Junior		Junior	Herre A					

Doorwaybanen ved Tangvall skole																									
	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag				Lør	Søn	Søn		
Tid	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D					
1645-1800	G12		G9	G8	G6/7	J6/7	J9	J10	J11/12		G9	G8	J13		J10	J11/12									
1800-1915	G10	K	J13		J11/12		G11		G10				J8		G11								G15		
1915-2030	G13				Junior		Junior C		J15				J17		J15								G12		
2030-2200	Herre B		G16		Junior				Herre B		Junior c		Damer												

Langenes kunstgressbane					
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1630-1800	G9	G6/7	G9	J9	
1800-1900	G10	G11	G10	G11	
1900-2030	G11/12	G12	G11	G12	
2030-2200					

Tinntjønn Kunstgressbane						
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
1630-1800	G8	G6/7	G8	G10		
1800-1900	G9	G10	G9	G11		
1900-2030	G11	G12	G11/12	G12		
2030-2200	OB		OB			

Lunde skole, Lundehallen			
Tid	1	2	3
ons 17-18	G7	G8	G9
ons 18-19	J7	J8	J9
fre 1630-18	J11	J12	J11/12

Treningstider inne(oktober-mars)

Langenes skole, Gymsal					
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1700-1800		G7			
1730-1830			G9		
1830-2000			J10		

Tangvall skole, Gymsal					
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1700-1800	G7				
1800-1930	K				
1630-1800				G8	G11
1800-1930				G9	

Nygårdshallen			
Tid	Tirsdag	Torsdag	Fredag
16-17	G7		
1630-1830			G10
2100-2230	Damer	Herre A	