



**Sportslige retningslinjer for
Søgne Fotballklubb**



Innledning

Søgne Fotballklubb skal være en breddeklubb hvor alle spillerne skal spille på lag tilpasset sitt nivå. SFK skal fremstå som en klubb hvor førstelagene i aldersbestemte klasser skal kjempe jevnt med de beste i kretsen, men hvor utvikling av den enkelte spiller skal stå i sentrum. Klubben skal altså ivareta bredden ved å tilby den enkelte spiller en utviklingsarena tilpasset sitt nivå.

SFK ønsker å ha senior (herrer/dame) A-lag som er en utviklingsarena for unge spillere på et høyest mulig nivå.

Målsetting for klubbens virksomhet

- SFK skal gi alle i Søgne et tilbud om å spille fotball innenfor de rammebetingelser vi rår over, det vil si antall trenere/ledere, anlegg og en sunn økonomi.
- SFK ønsker gjennom vårt arbeid å gi alle en positiv opplevelse av fotballen, som igjen fører til trivsel, trygghet og om mulig et varig engasjement innenfor fotballsporten.
- SFK vil påvirke våre spillere til å ta ansvar overfor seg selv og andre i og utenfor fotballmiljøet.
- SFK har ansvar for å tilrettelegge en utviklingsarena for spillere som har ambisjoner om spill på et høyere nivå.

Holdning

SFK skal legge vekt på å skape gode holdninger som forplikter både spillere, trenere/lagledere og foreldre/foresatte så lenge de er med i klubben.

Gjeldende regler rundt holdningsskapende arbeid fra NFF og idrettsforbund er også gjeldende i vår klubb. SFK er en klubb som står for Fair Play.

Idrett og rusmidler

Idrett og rusmidler hører ikke sammen. Barn og unge i SFK skal møte et trygt og rusfritt miljø. Når det er barn og unge til stede, skal ikke trenere og lagledere nyte rusmidler i vår klubb.

Utdanningsmål

SFK skal gi tilbud om kompetanseheving og gjennom dette forbedre kunnskap og holdninger til dommere, ledere og trenere. Alle som har funksjoner i klubben skal tilbys utdanning som gir nødvendig kompetanse for å gjennomføre og utvikle fotballaktiviteten. Sentrale funksjoner i klubbarbeidet skal vektlegges, og mest mulig av utdanningen skal gjennomføres i klubben og fotballkretsen.

Utdanning av lagledere

Lagledere skal rekrutteres og utdannes med vektlegging på det sportslige tilbudet, og arbeide for god organisering og utvikling på alle nivåer.

Laglederens funksjoner i klubbens bør være enkle og oversiktlige slik at klubben også i fremtiden kan drives ut fra en frivillighetskultur der det er attraktivt å ha en laglederfunksjon.

Utdanning av trenere

Alle trenere i Søgne FK skal få tilbud om utdanning som tilfredsstillende behovet for trivsel, opplæring og utvikling. Alle lag skal ha en aktivitetsleder/trener som er tilfredsstillende utdannet i forhold til gruppen han/hun er ansvarlig for. Klubben har følgende målsetting for utdanningsnivå blant trenerne;

- Trenere for barnefotball, 6 – 12 år, bør ha barnefotballkveld (4 timers kurs på høsten) og moduler i NFF sin C-lisens trener utdanningen.
- Trenere for ungdomsfotball, 13 – 19 år, bør ha fullført NFF sitt C-lisens kurs.
- Trenere for voksenfotball bør ha gjennomført C-lisens kurs.

Klubben skal jevnlig arrangere interne samlinger for trenere for å utveksle erfaringer og for å få tilført nye impulser samt sørge for at klubbens trenere har den nødvendige kompetanse.

Utdanning av dommere

Søgne FK skal sikre et tilstrekkelig antall dommere ved å rekruttere flest mulig av begge kjønn - og beholde disse lengst mulig. Klubben skal gi dommere med ambisjoner gode utviklingsmuligheter.

Utvikling av spillere og lag

Gode lag skaper de beste spillerne. Våre lag skal utvikle spillere med ferdigheter, holdninger og motivasjon til spill i vår seniorstall eller eventuell annen klubb på høyere nivå som et naturlig mål.

Bygging av lag og vinnerkultur skal gjenspeiles gjennom lagenes arbeid, men gode spillere skal også få sjansen til å prøve seg på høyere nivå enn det de tilhører. «Er du god nok er du gammel nok»

Samtidig skal vi også ivareta bredden i klubben ved å tilby en tilpasset utviklingsarena for den enkelte spiller.

Barnefotball 6-12 år

- Klubben er sjef over barnefotballen, den skal ikke være styrt av den enkelte trener eller lagleder. Trenerne skal forholde seg til klubbens sportslige retningslinjer.
- SFK søker jevnbyrdighet i barnefotballen. Med dette mener klubben at lagene skal være så jevne som mulig. Kamplagene skal, dersom det er mulig, deles etter skoleklasser med foreldre som trenere og lagledere. I treningshverdagen skal det etterstrebes å ha en felles arena hvor alle fra den enkelte skole trener sammen. Hører barna til en av de private skolene, er det naturlig at de hører til det laget som har tilhørighet i området de bor i.
- Sportslig aktivitet styres av lagets trenere – ikke av foreldre. Trener styrer sportslig aktivitet ut ifra klubbens retningslinjer. Målsettingen er å skape trivsel, tygghet og glede.
- Det er viktig at alle spillerne får positive tilbakemeldinger.
- Klubben oppfordrer til å differensiere på trening, det vil si at man bør inndele spillerne etter ferdigheter i enkelte øvelser.
- Treningene skal vektlegge å utvikle individuelle ferdigheter gjennom ballkontakt og enkle taktiske øvelser. Overordnet mål er «flest mulig ball berøring pr. enkelt spiller i løpet av en fotball økt». Unngå kø!
- I løpet av sesongen skal det tilstrebes at spillerne har tilnærmet lik spilletid i kamper.
- Det må også rulleres på hvem som starter kampene. Topping av lagene skal ikke forekomme. Kampresultater er underordnet.
- Trener og lagleder skal være rollemodeller og bidragsytere til å skape gode og riktige holdninger. Søgne FK skal ha stort fokus på Fair Play.
- I aldersgruppene 10-12 år kan de ivrigste spillerne, på tvers av skolene, få tilbud om en ekstra trening. Dette skal være et tilbud for alle som er treningsvillige og det er klubben/sportslig leder som skal godkjenne at det settes i gang. Gjennomføringen av treningene styres av trenerne på tvers av skolelagene.
- Anbefalt kamptropp (5-er fotball): Maks 8 spillere
- Anbefalt kamptropp (7-er fotball): Maks 10 spillere

Ungdomsfotball 13-16 år

- På dette nivået samles skolelagene og deles inn etter ferdigheter og holdninger. Det deles inn i et førstelag og ellers jevne kamplag.
- SFK v/SU, er ansvarlig for prosessen rundt utnevningen av trenerne.
- Det skal i tillegg utnevnes en lagleder som har overordnet ansvar for de respektive årskullene.
- SFK v/SU, skal i samarbeid med hovedtrener skaffe trenere til de respektive lagene innenfor hvert årskull.
- Lag 2 og 3 etc skal ha felles treningstid, men det er lov å difrensiere i treningshverdagen. Spillere som hospiterer, og som blir tatt ut i en kamptropp i seriespill, skal spille minimum en omgang i en kjent posisjon. Det bør tilstrebes at de også får prøve seg i startelleveren.
- SFK er opptatt av at det ikke skal være tette skott mellom første, andre og tredjelag. Ingen spillere skal ha klippekort selv om de er tatt ut i en førstelagstropp. Spillere fra andre- og tredjelag som viser god utvikling, skal kunne løftes opp i førstelagstroppen. På samme måte vil spillere som ikke innfrir på førstelaget måtte vike plass og spille for andre eller tredjelag. Det skal altså være åpning begge veier.
- Det er viktig når det difrensiertes i ungdomsfotballen, at trenere/lagledere kommuniserer godt, det må settes av tid til flere felles trener-/lagledersamlinger hvor ting kan taes opp og diskuteres. Det å ha fokus på felles sosiale samlinger, dra på turneringer sammen er viktig. På slike turneringer bør difrensieringen settes til side, og fokuset være på det sosiale, skape felles tilhørighet og samhold i hele gruppen. Her må det taes et initiativ fra alle trenere/lagledere.

Ungdomsfotball 13 år

- Dersom det er spillere som ikke har tilfredsstillende ferdigheter, men som har holdninger og treningsiver som holder førstelagskvalitet, bør disse få mulighet til og trene med førstelaget.
- Spillergruppen trener felles fra sesongen slutter og fram til senest 1. mars når troppene settes.
- Resten av sesongen skal flest mulig treningsøkter gjennomføres samtidig for alle spillerene slik at man beholder kameratskap og sosial kontakt mellom lagene.
- Spillere som er modne og har ferdigheter som tilsier at de bør ut av komfortsonen bør hospitere i årsklassen over. Sportslig leder skal sammen med trenerne på et tidlig tidspunkt i sesongen, gjennom klubbens trenerforum, kartlegge og avklare hvilke spillere som er klare for hospitering og iverksette dette.
- Det er lagets trenere som styrer den sportslige aktiviteten etter klubbens sportslige retningslinjer.
- Støtteapparat rundt lagene dannes av foreldre.
- Trenerne er ansvarlige for at spillerne får et godt sportslig tilbud gjennom mye spilletid i kamp og god kvalitet på treningene.
- Det er viktig at alle spillerne får positive tilbakemeldinger.

- Målet på dette nivået er å utvikle teknisk- og taktiske ferdigheter på individuelt nivå.
- Søgne FK oppfordrer lagene til å ha felles sosiale sammenkomster.
- I seriespill og turneringer skal treneren legge opp til at alle spillerne i troppen spiller minimum én omgang. I eliteturneringer settes dette kravet til side.
- Anbefalt størrelse på treningsgruppe (9-er fotball): 12-16 spillere, inkludert spillere som er på hospitering.
- Anbefalt kamptropp: Maks 12 spillere

Ungdomsfotball 14 år

- Dersom det er spillere, som ikke har tilfredsstillende ferdigheter, men som har holdninger og treningsiver som holder førstelagskvalitet, bør disse få mulighet til og trene med førstelaget.
- Spillere som er modne og har ferdigheter som tilsier at de bør ut av komfortsonen bør hospitere i årsklassen over. Sportslig leder skal sammen med trenerne på et tidlig tidspunkt i sesongen, gjennom klubbens trenerforum, kartlegge og avklare hvilke spillere som er klare for hospitering og iverksette dette.
- Flest mulig treningsøkter skal gjennomføres samtidig for alle spillerne slik at man beholder kameratskap og sosial kontakt mellom lagene.
- Det er lagenes trenere som styrer den sportslige aktiviteten gjennom klubbens sportslige retningslinjer.
- Støtteapparat rundt lagene dannes av foreldre.
- Trenerne er ansvarlige for at spillerne får et godt sportslig tilbud gjennom treninger med god kvalitet og mye spilletid i kamper og turneringer. I eliteturneringer settes dette kravet til side.
- Anbefalt størrelse på treningsgruppe (11-er fotball): 14-18 spillere, inkludert spillere som er på hospitering.
- Anbefalt kamptropp serie spill: Maks 16 spillere

Ungdomsfotball 15-16 år

- Som hovedregel skal alle lag spille i 16-års klassen, men klubben kan åpne opp for at lag kan delta i 15-års klassen.
- Våre beste 15-åring vil få størst utfordring og mest utvikling ved og delta i G16-serien. Derfor skal disse spillerne utgjøre G16 1 sammen med de beste 16-åringene.
- Spillergruppen trener felles fra sesongen slutter og fram til senest 31. desember når troppene settes.
- På dette nivået skal lagene i utgangspunktet deles inn i et første- og et andrelag og ikke rene årsklasser. Spillere på andrelaget skal i løpet av hele sesongen ha muligheter til å spille seg inn på førstelaget. Det ønskes ikke vanntette skott mellom lagene.

- Det er viktig med gode hospiteringsordninger internt i gruppen. Det må vektlegges god kommunikasjon mellom trenerne.
- Spillere som er modne og har ferdigheter som tilsier at de bør ut av komfortsonen, bør hospitere i årsklassen over. Sportslig leder skal sammen med trenerne på et tidlig tidspunkt i sesongen, gjennom klubbens trenerforum, kartlegge og avklare hvilke spillere som er klare for hospitering og iverksette dette.
- Lagenes trenere styrer den sportslige aktiviteten etter SFK sine sportslige retningslinjer.
- Støtteapparat rundt lagene dannes av foreldre.
- Trenerne er ansvarlige for at spillerne får et godt sportslig tilbud gjennom treninger med god kvalitet og mye spilletid i kamp. I eliteturneringer/NM settes dette kravet til side.
- Til invitasjonsturneringer åpner klubben opp for å kunne sende rene årsklasser. Det kan også være aktuelt å ta med yngre hospitanter.
- Anbefalt størrelse på treningsgruppe(11-er fotball): 16 -18 spillere.
- Anbefalt kamptropp i seriespill: Maks 16 spillere.

Juniorfotball 17-19 år

- Den sportslige aktiviteten styres av lagets trenere og etter klubbens sportslige retningslinjer.
- Trenerne er ansvarlige for at alle spillere får et godt sportslig tilbud gjennom treninger med god kvalitet og mye spilletid i kamp.
- Det skal være et tett samspill mellom trenere på senior- og juniornivå for å utvikle de beste juniorspillerne. SFK ønsker en god dialog mellom disse lagene, men hovedtrener for juniorlaget har ansvar for uttak av tropp til både seriespill og NM. Spillere som er modne og har ferdigheter som tilsier at de bør ut av komfortsonen, bør hospitere på seniornivå.
- Leder sportslig utvalg skal sammen med trenerne på et tidlig tidspunkt kartlegge og avklare hvilke spillere som er klare for hospitering og iverksette dette.
- NM skal være en prioritert arena for junior 1 og går foran all aktivitet på seniornivå. I NM skal de beste juniorspillerne spille til enhver tid. Uttak skjer av juniortrener, i samråd med Senior A trener.
- Spillere som hospiterer, og som blir tatt ut i en kamptropp i seriespill, skal spille minimum en omgang i en kjent posisjon. Bør tilstrebes at de er startelleveren.
- Juniorspillere i senior A-troppen som får lite spilletid, skal ha mulighet til å få spilletid for juniorlaget. Dersom juniorspilleren får spille en omgang eller mer på A-laget, bør han normalt ikke ha spilletid for juniorlaget.
- Anbefalt størrelse på treningsgruppe (11-er fotball): 16 -18 spillere.
- Anbefalt kamptropp: Maks 16 spillere

Senior fotball

Gjennom utvikling i egen klubb skal seniorfotball være et naturlig mål for klubbens spillere. Dette gjelder både i forhold til ferdigheter, motivasjon og holdninger.

Seniorfotballen skal bidra til at klubbens målsetting om høyest mulig andel av spillere fra aldersbestemte lag til klubbens junior- og seniorlag blir realisert.

Seniorfotballen skal bidra til at Søgne fotballklubb med helhetlig klubb utvikling framstår som en attraktiv klubb med satsning i både bredde og topp.

Herre

- Klubbens A-lag skal være en utviklingsarena for våre spillere.
- Klubbens A-lag har som mål å oppnå gode sportslige prestasjoner på høyest mulig nivå.
- Det er ønskelig med et tett samspill med juniorlaget for å utvikle de beste juniorspillerne.
- Flest mulig spillere bør komme fra egen stall.
- Før sesongen starter skal klubben i samråd med trener/lagleder/spillergruppe sette resultatmål for sesongen.
- Klubben er ansvarlig for prosessen rundt trenerutnevnelsen.
- Det skal være et tett samspill mellom trenere på Herre A og B for å utvikle spillerne.
- Anbefalt størrelse på treningsgruppe: 16 -20 spillere.
- Spillere i Herre A-troppen som får lite spilletid skal ha mulighet til å få spilletid for Herre B. Dersom Herre A-spilleren får spille en omgang eller mer, skal han normalt ikke ha spilletid for Herre B.
- Juniorspillere som har behov for en kamparena ved siden av juniorfotball, skal ha muligheten til å spille for Herre B.
- Herre B-trener skal samarbeide godt med Herre A-trener og junior 1-trener.
- SFK v/SU har ansvaret for ansettelse av Herre B-trener

Dame

- Klubbens A-lag skal være en utviklingsarena for våre spillere og være med og bidra positivt nedover i jenteavdelingen med tanke på utvikling og rekruttering.
- Klubbens A-lag har som mål å oppnå gode sportslige prestasjoner på høyest mulig nivå.
- Det er ønskelig med et tett samspill med jentelaget for å utvikle de beste spillerne.
- Flest mulig spillere bør komme fra egen stall.
- Før sesongen starter skal klubben i samråd med trener/lagleder/spiller gruppe sette resultatmål for sesongen.
- Klubben(daglig leder/styret/sportslig utvalg/jenteansvarlig) er ansvarlig for prosessen rundt trener utnevnelsen.
- Anbefalt størrelse på treningsgruppe: 16 -20 spillere.

Old Boys/Veteraner

Klubbens oldboys og veteranlag skal favne alle interesserte spillere i aldersgruppen med tilhørighet til klubben og stedet.

Topping og Differensiering

Hospitering/spill i høyere årsklasser

Hospitering og oppflytting er et virkemiddel for å oppnå størst mulig utvikling av den enkelte spiller. Hospitering kan påbegynnes fortløpende gjennom hele sesongen. En eventuell fast oppflytting av spillere må være avklart før starten av sesongen.

- Hospitering er et tilbud for spillere i alle aldersklasser.
- Hospitering skal være et supplement til treningene/kampene på eget lag. Begge lags trenere må i samråd med sportslig leder avstemme treningstider og kampdatoer, men hovedregelen er at hospitantene skal trene med og spille kamper for eget lag. Det er ønskelig at spilleren deltar på minst en trening i uken med det laget han hospiterer til, selv om dette kan medføre at deltagelse på en av lagets egne treninger utgår.
- Hensikten med hospitering er å gi spillere med gode ferdigheter og holdninger i forhold til de andre i sin årsklasse, et tilbud om å videreutvikle seg på et tilpasset nivå. Det betyr å kunne trene sammen med, men også å spille kamper for eldre lag.
- Med spillere som hospiterer skal det tilstrebes at de får muligheten til og spille i en posisjon på banen som er kjent og trygg for dem fra laget de kommer ifra, de bør også få spille minimum en omgang.
- Det er spillerens utvikling (sportslig og sosialt) som skal ivaretas.

Oppflytting av spiller til lag over

Oppflytting kan skje dersom spilleren viser et ferdighets- og holdningsnivå som vurderes vesentlig høyere, enn nivået på sitt eget aldersnivå. Gitt at spilleren er god nok til å spille fast på førstelaget i årsklassen over, er det sportslige argumentet oppfylt.

I saker som angår oppflytting må også andre forhold enn sportslige hensyn vektlegges; så som sosiale hensyn, holdninger og modenhet. Det kan i noen tilfeller være riktig å prøve hospitering i en periode før oppflytting vurderes. Hvis trenere for begge lagene, spiller, foreldre og sportslig leder mener at oppflytting er riktig, kan permanent oppflytting godkjennes.

Spilleren skal alltid være i sentrum og alle valg skal foretas med spillerens beste som mål.

Har lag behov for å "låne" spillere fra årsklassene under, kalles ikke dette hospitering. Da har trenerne anledning til å avtale dette seg imellom. Trenere kan ikke ta direkte kontakt med andre lags spillere uten at dette er avklart med spillerens trener. Det er ønskelig fra klubbens side at trenere på ulike nivå gir rom for at spillere på lavere årsklasser kan få "prøvd seg" i årsklassene over.

Treningsmengde

Klubben ønsker å tilrettelegge for at alle klubbens medlemmer får tildelt treningstid med høy kvalitet og bestemt mengde tid. Mangel på treningsfasiliteter kan dessverre medføre begrensninger i ønsket mengde/tid.

Det er ønskelig at lagene har følgende treningsmengder:

- G/J 7 – 2 økter a 1 time(inkl. kamp i sesongen).
- G/J 8 - 2 økter a 1 time(inkl. kamp i sesongen).
- G/J 9 - 2 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- G/J 10 – 2 - 3 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- G/J 11 – 2 - 3 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- G/J 12 – 2 - 3 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- G/J 13 – 2 - 4 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- G/J 14 – 2 - 4 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- G/J 15 – 2 - 4 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- G/J 16 – 3 - 6 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- G 19 - 4 - 6 økter a 2 timer(inkl. kamp i sesongen).
- Herre A - 4 - 6 økter a 2 timer(inkl. kamp i sesongen).
- Herre B – 2 - 3 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- Dame – 3 - 4 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- Oldboys/Veteran - 2 økter a 1,5 time(inkl. kamp i sesongen).
- SFK bør tilrettelegge for at en økt i uka skjer utenfor en fotballbane.

Ferdighetsmål

Som en kvalitets sikring på vårt arbeid ønsker vi å innføre målbare ferdigheter i de forskjellige aldersgruppene. Inntil videre bruker vi NFF retningslinjer og merkekrav.

Gjeldende regler rundt holdningsskapende arbeid fra NFF og idrettsforbund er også gjeldende i vår klubb. SFK er en klubb som står for Fair Play.

Søgne, desember 2015.

De sportslige retningslinjer er utarbeidet av Sportslig Utvalg og godkjent av styre i styremøte.